

Chers Parents,

Durant cette période de confinement, nous faisons appel à votre bon sens.

Nous pensons que c'est le moment idéal pour passer des moments « agréables » avec vos enfants.

Mais pas de sur-stimulation, l'enfant doit aussi s'ennuyer : cela lui permettra de développer sa créativité.

Les enfants aussi ont le droit de souffler ; le temps ne doit pas être consommé à tout prix.

Juste vivre l'instant présent et mettre des priorités.

**Voici quelques propositions de choses à faire à la maison :**

- Pour remercier ceux qui travaillent pour nous, vous pourriez réaliser des dessins, des peintures à accrocher aux fenêtres des maisons.
- Marquer votre soutien en applaudissant chaque soir à 20h.
- Raconter 2 fois plus d'histoires.
- Profiter de ce temps pour aider votre enfant à être plus autonome (habillage, services à la maison ,...)
- Manipuler un maximum avec des objets de la maison pour trier, compter, ranger, grouper, classer, ...
- Prendre le temps de jouer avec vos enfants :
  - aux cartes
  - aux jeux de société
  - dans le jardin
  - faire de la cuisine
  - faire du sport
  - chanter
  - se relaxer
  - faire un calendrier pour que l'enfant se situe dans le temps, avec d'autres repères que ceux qu'il a habituellement.
  - prendre le temps de parler ensemble.
  - rire pour garder le moral.
  - ...

Prenez bien soin de vous et de vos enfants afin de nous revenir en pleine forme.

Mmes Anne-Françoise, Stéphanie, Véronique, Gene et Sophie.