

Chers parents,

En cette période de confinement, certains d'entre vous s'inquiètent peut-être de l'avenir scolaire de leur enfant et du retard qu'il pourrait prendre dans ses apprentissages.

Nous tenons à vous rassurer et à vous informer que nous nous adapterons à la situation dès que nous reprendrons le chemin de l'école.

Notons tout de même que pour le bien-être de l'enfant, il est recommandé par des spécialistes de garder autant que possible un rythme régulier au niveau des repas et du sommeil et de structurer la journée en organisant un petit horaire des activités. C'est pour aussi pour cette raison que le fait de continuer à énoncer au fur et à mesure le jour sur le calendrier permettra à votre enfant de structurer son temps sur la semaine et de ne pas oublier la ritournelle des jours comme nous l'apprenons en classe.

Afin que votre enfant puisse continuer à apprendre tout en s'amusant pendant cette période difficile, rappelons que, à l'école maternelle, la plupart des apprentissages se vivent dans des situations concrètes qui ont un sens pour lui.

Les mathématiques peuvent être mises à l'honneur par le biais de jeux de société ou de jeux de cartes ainsi que des activités de construction avec les Lègos, les kapla, les Duplo, etc.

Le développement du langage est sollicité par la lecture ou l'écoute d'histoires et par la verbalisation de celles-ci.

Les balades ou les jeux à l'extérieur sont de belles occasions d'observer la nature et d'éveiller l'enfant au domaine scientifique. La réalisation de semis comme nous le ferions en classe peut compléter ces belles découvertes.

Les activités culinaires invitent l'enfant à faire des pesées, à compter, à mesurer, à comparer, à observer les transformations de la matière.

Les jeux de lancer, d'équilibre, d'escalade ... sont aussi des occupations à privilégier pour développer les capacités physiques et la coordination des mouvements.

Sans oublier les activités manuelles (le découpage, la peinture, et toutes les activités graphiques, ....) qui assouplissent les mains et les doigts de l'enfant pour un meilleur maintien des outils graphiques (crayons, pinceaux, ciseaux,...) pour la suite de sa scolarité.

Pour favoriser sa concentration, il est important que l'enfant ne se consacre qu'à une activité à la fois. Il est aussi conseillé de le placer dans un cadre structuré et calme pour certaines de ces activités privilégiées avec vous, quand vous en avez la possibilité.

Il est à noter également que des petits moments de pause et parfois d'ennui permettent d'éveiller la créativité et l'imagination de l'enfant.

Nous sommes certaines que vous ne manquez pas de créativité et nous vous invitons d'ores et déjà à partager vos ressources avec d'autres parents.

En attendant de vous revoir, nous vous souhaitons de passer ces moments de confinement le plus sereinement possible.

Prenez bien soin de vous et de vos proches.

Les institutrices maternelles.

# Recette de la pâte à sel

## Ingrédients :

- un verre de sel fin
- un verre d'eau tiède
- deux verres de farine
- Colorant alimentaire ou poudre de craie

## Recette :

- ♦ Mélanger le sel fin et la farine avec le verre d'eau tiède.
  - ♦ Malaxer la pâte
  - ♦ Diviser la pâte selon vos colorants
  - ♦ Colorer chacune des pâtes

La pâte doit être souple et ne pas coller aux doigts.

Si la pâte est trop molle ou collante, ajouter de la farine.

Si elle est sèche, ajouter de l'eau tiède.



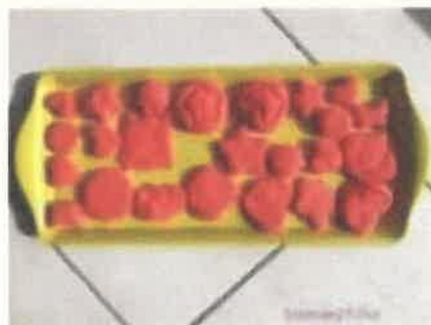
# Pâte durcissante à l'air

## Ingrédients :

- Un verre de farine
- Une cuillère à soupe d'huile
- Une cuillère à soupe de maïzena
- Un demi-verre de sel fin
- Un verre de lait bouillant
- De la gouache
- Une casserole
- Une cuillère en bois

## Recette :

- ✦ Mélanger tous les ingrédients et faire cuire à petit feu. La pâte doit se détacher de la casserole.
- ✦ Colorer la pâte avec de la gouache, en la malaxant de sorte à obtenir une couleur homogène.
- ✦ Laisser libre à votre imagination et celle des enfants.
  - ✦ Mettre à sécher 24 à 48 heures.



# Recette de la peinture gonflante

## Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de farine
- 3 cuillères à soupe de sel fin
- 1 cuillère à café de levure chimique ou de bicarbonate alimentaire
- un peu d'eau

## Recette :

- ♦ Verser la farine, le sel fin dans chaque récipient.
  - ♦ Ajouter le bicarbonate ou la levure
  - ♦ Ajouter un peu d'eau et mélanger (résultat : une texture veloutée)
- ♦ Verser quelques gouttes de colorants alimentaires
  - ♦ Mélanger la préparation et c'est bon



# Recette de la pâte à modeler

## Ingrédients :

- 1 tasse de farine
- 1 tasse d'eau
- 1/2 tasse de sel
- 1/2 tasse de fécule de maïs
- 2 cuillères à soupe d'huile
- des colorants alimentaires

## Recette :

- ◆ Mettre le tout dans un saladier
  - ◆ Bien mélanger
- ◆ Verser le tout dans la casserole
- ◆ Remuer jusqu'à ce que l'on obtienne une pâte qui ne colle plus aux parois.
- ◆ Diviser celle-ci selon le nombre de couleurs que vous choisirez
- ◆ Malaxer-là sur un plan de travail

⚠ Attention, elle est vraiment très chaude !





# Bulles de savon maison

## Ingrédients :

- quatre cuillères à soupe de produit vaisselle
- une cuillère à soupe de sucre en poudre
- une cuillère à soupe de maïzena
- un verre d'eau
- support à bulle
- une cuillère

## Recette :

- ✦ Mélanger délicatement avec une cuillère tous les ingrédients dans un contenant refermable de votre choix. Il faut bien que le mélange soit sans grumeau, une fois mélangé.
- ✦ Reste plus qu'à réaliser les bulles avec le ou les support(s) à bulle, en soufflant délicatement.



# Recette de l'aquarelle

## Ingrédients :

- 1 tasse de maïzena (fécule de maïs)
- 1 tasse de bicarbonate de sodium
  - 2/5 d'une tasse d'eau
  - des colorants alimentaires
- des gros bouchons de bouteille de lait

## Recette :

- ♦ Verser la maïzena et le bicarbonate dans un saladier et mélanger.
- ♦ Ajoutez petit à petit l'eau et mélanger, c'est assez difficile.
- ♦ Mettre le mélange dans chaque bouchon. Attention de bien mélanger entre chaque cuillerée que vous allez verser dans votre bouchon, car les solides retombent au fond.
- ♦ Ajoutez pour chaque bouchon les colorants désirés et mélanger à nouveau.
- ♦ Laisser reposer au réfrigérateur, pour que ça prenne bien environ, 48h.



[www.1maman2filles.com](http://www.1maman2filles.com)